

# Selbsterfahrung „Ich im Alltagsgesicht“

SEITE 1

## Ein schöpferischer Workshop zum Ergreifen der Gegenwart

### **Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!**

---

#### **„Lebe ich, wer ich bin?“**

Der Alltag - allgegenwärtig.

Und doch **leben** wir manchmal mit ihm an uns vorbei.

In diesem Workshop **erforschen** Sie Ihre Persönlichkeit sowie Ihren Lebensalltag: spielend, denkend, schreibend, tanzend, sprechend oder beobachtend. Sie bringen Ihr Sein mit Ihrem Tätigsein in Beziehung, schaffen eine Verbindung zwischen Ihrem gefühlten und Ihrem gelebten Ich.

Mit Leichtigkeit und stets freiwillig **experimentieren** Sie anhand schöpferischer Angebote und beleuchten Ihre Gewohnheiten, Stärken, Stolpersteine, Kraftquellen, Leidenschaften,... Durch lustvolles Erkunden und Gestalten kommen Sie sich selbst nahe. Im Austausch mit der Gruppe erscheinen reizvolle Anregungen und Perspektiven für Ihr Leben.

Schließlich **entwerfen** Sie ein konkretes Vorhaben, das Sie als Bereicherung in Ihren Alltag mitnehmen können. Sie werden inspiriert in diesen Alltag zurückkehren mit einem beschwingten Schritt in Richtung:

#### **„Wer ich bin, ist, was ich lebe!“**

*Für Menschen, die noch nicht alles über sich wissen.*

*Für Menschen, die gern mehr von sich haben.*

*Für Menschen, die sich und andere bewegen wollen.*

### **Dozentin:**

---

#### **Jutta Lemmle**

Dipl. Sozialpädagogin, Tanzpädagogin, systemische Beraterin und Supervisorin (DGSF)

---

### **Anmeldung/Veranstaltungsort:**

Würzburger Institut für systemisches  
Denken und Handeln  
Ludwigstraße 8a  
97070 Würzburg  
Tel.: 0931 3 53 91 32  
Email: [info@wuerzburger-institut.de](mailto:info@wuerzburger-institut.de)

### **Termin/Seminarzeiten:**

10:00 bis 17:30 Uhr  
09:00 bis 16:30 Uhr

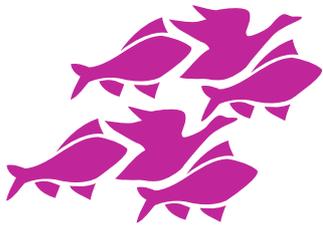
### **Kosten:**

110,00 €/Tag (WB-Teilnehmer)  
120,00 €/Tag (externe Teilnehmer)

### **Teilnehmerzahl:**

16 Teilnehmer

---



**Das Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln** ist aktives Mitgliedsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF), ist dort akkreditiert und bietet DGSF- anerkannte Weiterbildungen an. Ebenso ist es akkreditierter Fortbildungsveranstalter der PTK-Bayern.

Folgende Weiterbildungen sind von der DGSF zertifiziert und anerkannt:

- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Systemische Supervision und Coaching

Neben den Weiterbildungen setzen wir Schwerpunkte durch unsere Fortbildungen und Fachtage:

- Systemische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Systemische Paarberatung und Paartherapie
- Systemische Ansätze für Menschen in leitender Position
- System-, und Familienaufstellungen
- Selbsterfahrungsseminare zu wechselnden Themen
- Regelmäßige Fachtage zu aktuellen und relevanten Themen

Wir bieten eine anregende und angenehme Lernatmosphäre. Die Veranstaltungen finden meist in unserem Institut in der Würzburger Innenstadt statt. Wir verfügen über helle, großzügige Tagungsräume, Teeküchen, einen Wintergarten und eine Dachterrasse.

### **Institutsleitung:**



#### **Iris Thanbichler**

Diplom-Sozialpädagogin,  
System. Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF)  
System. Supervisorin und Coachin (DGSF)  
(DGSF)  
Lehrende für system. Beratung und Therapie (DGSF)



#### **Dr. Atilla Höfling**

Diplom-Psychotherapeut  
Systemischer Therapeut/Familientherapeut (DGSF)  
Lehrender für systemische Beratung und Therapie