

### **Liebe Kolleginnen, Liebe Kollegen!**

---

Scheitern bedeutet laut Duden „ein angestrebtes Ziel o.Ä. nicht erreichen, keinen Erfolg haben“ oder auch „misslingen, missglücken, fehlschlagen“.

Das Wort löst in vielen Menschen negative Emotionen aus. Was also soll daran heiter sein?

In diesem Seminar wollen wir uns gemeinsam mit dem Thema Fehler machen und Scheitern befassen. Dabei wollen wir unter anderem den Fragen nachgehen: Was sind Fehler und wie entstehen sie? Was bedeutet Scheitern? Welche Gefühle und Emotionen können ausgelöst werden? Wie kann zu einem entspannteren Umgang mit dem eigenen Scheitern und den eigenen Fehlern gefunden werden?

Aspekte wie Kontrolle abgeben, Loslassen lernen und Akzeptanz üben spielen dabei eine wesentliche Rolle.

Schwerpunkt dieses Seminars bildet das individuelle und gemeinsame Erfahren, Erleben und Ausprobieren. In vielseitigen, spielerischen Übungen werden wir gemeinsam Fehler machen und scheitern und so unsere Sicht auf dieses Themenfeld überprüfen.

Hier kommen insbesondere auch Übungen aus dem Improvisationstheater zum Einsatz. Improvisationstheater nach Keith Johnstone ist eine Form des Theaters, in der jede Szene spontan und ohne vorherige Absprache auf der Bühne entsteht. Die SpielerInnen wissen nicht, was passieren wird und müssen ganz im Moment handeln und re/agieren. Natürlich klappt das nicht immer und deshalb bieten sich die Übungen so besonders gut an, das Fehler machen zu üben.

Aber versprochen: Beim gemeinsamen Scheitern werden wir ganz viel Spaß haben und lachen. Ja, es wird heiter! Auch für die eigenen Praxis werden viele Inhalte vermittelt.

Vorkenntnisse im Improvisationstheater sind nicht erforderlich.

**Das Seminar ist zugleich Bestandteil der laufenden Weiterbildung in systemischer Supervision und Coaching.**

**Unseren Teilnehmenden aus der Beratung/Therapie-Weiterbildung rechnen wir für diese Veranstaltung 16 UE Selbsterfahrung an.**

### **Referentin:**

---

#### **Dagmar Holländer**

Trainerin und Coachin für kreative Persönlichkeitsentwicklung, Volljuristin, Systemische Coachin und Bühnenaffine (Improtheater, Theater, Lesungen etc.)



---

#### **Veranstalter/-ort:**

Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln  
Ludwigstraße 8a  
97070 Würzburg  
Tel.: 0931 3 53 91 32  
Email: [info@wuerzburger-institut.de](mailto:info@wuerzburger-institut.de)

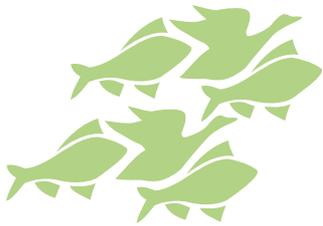
#### **Termin/Seminarzeiten:**

21. bis 23. Juli 2025

1. Tag: 10:30 bis 18:00 Uhr
2. Tag: 09:00 bis 17:30 Uhr
3. Tag: 09:00 bis 16:15 Uhr

#### **Kosten:**

140,00 €/Tag



**Das Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln** ist aktives Mitgliedsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF), ist dort akkreditiert und bietet DGSF- anerkannte Weiterbildungen an. Ebenso ist es akkreditierter Fortbildungsveranstalter der PTK-Bayern.

Folgende Weiterbildungen sind von der DGSF zertifiziert und anerkannt:

- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Systemische Supervision und Coaching

Neben den Weiterbildungen setzen wir Schwerpunkte durch unsere Fortbildungen und Fachtage:

- Systemische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Systemische Paarberatung und Paartherapie
- Systemische Ansätze für Menschen in leitender Position
- System-, und Familienaufstellungen
- Selbsterfahrungsseminare zu wechselnden Themen
- Regelmäßige Fachtage zu aktuellen und relevanten Themen

Wir bieten eine anregende und angenehme Lernatmosphäre. Die Veranstaltungen finden meist in unserem Institut in der Würzburger Innenstadt statt. Wir verfügen über helle, großzügige Tagungsräume, Teeküchen, einen Wintergarten und eine Dachterrasse.

#### **Institutsleitung:**



##### **Iris Thanbichler**

Diplom-Sozialpädagogin  
System. Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF)  
System. Supervisorin und Coachin (DGSF)  
Lehrende für system. Beratung und Therapie (DGSF)



##### **Dr. Atilla Höfling**

Diplom-Psychologe  
Systemischer Therapeut/Familientherapeut (DGSF)  
Lehrender für systemische Beratung und Therapie (DGSF)