

# Fortbildung „Inner Family Systems“ Systemische Therapie mit inneren Teilen

SEITE 1

## Liebe Kolleginnen, Liebe Kollegen!

---

Die therapeutische Arbeit mit inneren Erlebens- und Persönlichkeitsanteilen (Parts) hat in den letzten Jahren zunehmend Verbreitung gefunden. Sowohl allgemein im Bereich von **Beratung und Therapie** als auch in der **Traumabehandlung**, wo sie zu einem festen Bestandteil geworden ist.

Das besonders hilfreiche und stärkende an der Arbeit mit inneren Anteilen ist, dass sie einen leichteren Blick auch auf belastende Seiten unserer Person bzw. unserer KlientInnen ermöglicht. Es kann ein achtsamer Abstand zum eigenen Inneren eingenommen und wahrgenommen werden, dass Innere mit seinen verschiedenen Teilen wie ein System interagiert, das, wie jeder Organismus, das Ziel des Weiterlebens in der ihm bestmöglichen Art verfolgt.

Diese beiden Seminare stellen eine praxisorientierte Einführung in die innere Telearbeit dar und soll für deren Anwendung in den Tätigkeitsfeldern der TeilnehmerInnen Impulse geben.

Es werden die Grundzüge des Modells der Systemischen Therapie mit der inneren Familie (Inner Family Systems nach Richard Schwartz) und der Strukturellen Dissoziation (nach E. Nijenhuis, C. Steele, O. van der Hart) vermittelt.

Ausgangspunkt wird die Beschäftigung, mit dem eigenen inneren System in Form von Selbsterfahrung sein. Durch Paar- und Kleingruppenarbeit wird die Übertragung in die Rolle der Beraterin oder Therapeutin ermöglicht.

Arbeitsformen sind außerdem angeleitete Gruppenübungen, Demonstrationen, Aufstellungen und Theorieeinheiten.

## Referentinnen:

---

### **Sigrid Patzak,**

Diplom-Pädagogin, Systemische Supervisorin und Coaching (DGSF), Psychotherapeutin (nach dem Heilpraktikergesetz), Traumatherapeutin

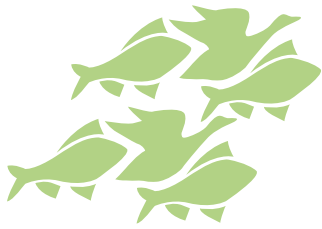
### **Gisela Höhl**

Dipl.Soz.Päd. (FH), Focusing Therapeutin, Lehrende im DFI, Traumatherapeutin

---

## Veranstalter/-ort:

Würzburger Institut für systemisches  
Denken und Handeln  
Ludwigstraße 8a  
97070 Würzburg  
Tel.: 0931 3 53 91 32  
Email: [info@wuerzburger-institut.de](mailto:info@wuerzburger-institut.de)



**Das Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln** ist aktives Mitgliedsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF), ist dort akkreditiert und bietet DGSF- anerkannte Weiterbildungen an. Ebenso ist es akkreditierter Fortbildungsveranstalter der PTK-Bayern.

Folgende Weiterbildungen sind von der DGSF zertifiziert und anerkannt:

- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Systemische Supervision und Coaching

Neben den Weiterbildungen setzen wir Schwerpunkte durch unsere Fortbildungen und Fachtage:

- Systemische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Systemische Paarberatung und Paartherapie
- Systemische Ansätze für Menschen in leitender Position
- System-, und Familienaufstellungen
- Selbsterfahrungsseminare zu wechselnden Themen
- Regelmäßige Fachtage zu aktuellen und relevanten Themen

Wir bieten eine anregende und angenehme Lernatmosphäre. Die Veranstaltungen finden meist in unserem Institut in der Würzburger Innenstadt statt. Wir verfügen über helle, großzügige Tagungsräume, Teeküchen, einen Wintergarten und eine Dachterrasse.

### **Institutsleitung:**



#### **Iris Thanbichler**

Diplom-Sozialpädagogin,  
System. Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF)  
System. Supervisorin und Coachin (DGSF)  
(DGSF)  
Lehrende für system. Beratung und Therapie (DGSF)



#### **Dr. Atila Höfling**

Diplom-Psychologe  
Systemischer Therapeut/Familientherapeut (DGSF)  
Lehrender für systemische Beratung und Therapie