



# Selbsterfahrung „Innere Achtsamkeit – Prozesse der Veränderung“

## **Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!**

---

Focusing eröffnet einen besonderen Weg zu Körperwissen und Intuition. Die körperliche Bezugnahme ermöglicht spielerisches und schöpferisches Erfahren des sich selbst vorwärtstragenden therapeutischen Veränderungsprozesses. Frische Erkenntnisse, lebendige Gefühle und neue Lebensenergien begleiten diesen Prozess der Wandlung.

Focusing wurde auch im psychiatrischen Kontext entwickelt. Der Prozess ist erprobt bei psychosomatischen Symptomen und traumatischen Erfahrungen. Focusing verbindet meditative und spirituelle Ansätze für eine beziehungsorientierte Psychotherapie.

Kurzvorträge und kleine Experimente unterstützen Sie den Prozessweg von Focusing zu entdecken und in die eigene Praxis zu integrieren. Die Atmosphäre von Focusing eröffnet einen erholsamen körperlich-spürigen Raum.

Focusing wird in Psychotherapie, Traumatherapie, Beratung und Coaching, systemischen Ansätzen und in vielen kreativen Berufen genutzt. Die philosophischen Wurzeln von Focusing und des Systemischen Ansatzes sind teilweise identisch. Im Seminar gibt Klaus Renn eine erfahrungsbezogene Einführung in diesen speziellen Prozessweg.

Mehr Information zu Focusing: [www.dfi-focusing.de](http://www.dfi-focusing.de)

## **Dozent:**

---

### **Klaus Renn**

Leiter des „Deutschen Focusing Institutes, Focusing Therapeut, Approbierter Psychotherapeut (KJP), Supervisor und Selbsterfahrungsleiter (PTK), Praxis für Psychotherapie und Coaching

## **Anmeldung/Veranstaltungsort:**

Würzburger Institut für systemisches  
Denken und Handeln  
Ludwigstraße 8a  
97070 Würzburg  
Tel.: 0931 3 53 91 32  
Email: [info@wuerzburger-institut.de](mailto:info@wuerzburger-institut.de)

## **Termin/Seminarzeiten:**

10:00 bis 17:30 Uhr  
09:00 bis 16:30 Uhr

## **Teilnehmerzahl:**

16 Teilnehmer

---



**Das Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln** ist aktives Mitgliedsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF), ist dort akkreditiert und bietet DGSF- anerkannte Weiterbildungen an. Ebenso ist es akkreditierter Fortbildungsveranstalter der PTK-Bayern.

Folgende Weiterbildungen sind von der DGSF zertifiziert und anerkannt:

- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Systemische Supervision und Coaching

Neben den Weiterbildungen setzen wir Schwerpunkte durch unsere Fortbildungen und Fachtage:

- Systemische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Systemische Paarberatung und Paartherapie
- Systemische Ansätze für Menschen in leitender Position
- System-, und Familienaufstellungen
- Selbsterfahrungsseminare zu wechselnden Themen
- Regelmäßige Fachtage zu aktuellen und relevanten Themen

Wir bieten eine anregende und angenehme Lernatmosphäre. Die Veranstaltungen finden meist in unserem Institut in der Würzburger Innenstadt statt. Wir verfügen über helle, großzügige Tagungsräume, Teeküchen, einen Wintergarten und eine Dachterrasse.



**Iris Thanbichler**

Diplom-Sozialpädagogin,  
Systemische Therapeutin/Familientherapeutin  
Systemische Supervisorin und Coaching  
Lehrende für systemische Beratung und Therapie  
(DGSF)



**Dr. Atilla Höfling**

Diplom-Psychotherapeut  
Systemischer Therapeut/Familientherapeut  
Lehrender für systemische Beratung und  
Therapie (DGSF)