Selbsterfahrung für Paare

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Wir laden Sie mit Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin herzlich ein.

Wenn Sie als Paar zusammen sind, nehmen Sie an einer der beglückendsten und gleichzeitig auch schwierigsten Unternehmung unseres Lebens teil. Meist beginnt alles mit einem wunderbaren Gefühl des Verliebtseins, ein Geschenk der gegenseitigen Freude aneinander.
Was anfänglich in der Beziehung einfach von selbst geschah, braucht im alltäglichen Zusammenleben immer wieder spezielle Aufmerksamkeit und Zuwendung.
Beruf, Freizeitgestaltung vielleicht Kinder, das Managen von Haus und Hof und vielem mehr fordern Sie als Paar heraus. Als Paar haben Sie die Chance, sich gegenseitig in Ihrer Entwicklung zu unterstützen und neue Erfahrungen miteinander zu teilen. Genau dahin zielt unser Angebot: Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und Ihre Beziehung, Themen anzuschauen, die neue Entwicklungs- und Veränderungsschritte ermöglichen.

Ihnen ist sicher bekannt: die eigenen Eltern und unsere Herkunftsfamilien nehmen starken Einfluss auf unsere Gewohnheiten und Wertvorstellungen.
Unser erstes inneres „Bild“ von Partnerschaft und Ehe bringen wir von Zuhause mit (ob wir wollen oder nicht). Diese frühen Beziehungs-Vorstellungen sind im Alltag meist nicht direkt benennbar, obwohl sie schnell die Regie in der Paar-Kommunikation übernehmen.

Wir möchten Ihnen Anregungen geben, wie Sie frische Gefühle und neue Energie in Ihrer Partnerschaft finden können. Das „Handwerkszeug“, mit dem wir arbeiten, kommt aus der Familientherapie und dem Focusing.

Weiterbildungsinhalte und Methoden können sein:
Die Auswirkungen der Weiterbildung auf die Familie und Partnerschaft; Männer- und Frauenperspektiven; Entwicklungsskulpturen des Paares; Genogramme der verschiedenen Herkunftsfamilien; Paarkommunikationsmuster; Der Krealog; Achtsamkeits- und Entstressungsübungen;

Dozentin:

Silvia Bickel-Renn,
Diplom-Pädagogin, approbierte Psychotherapeutin, systemische Lehrtherapeutin (DGSF).

Sie arbeitet als Paar-, Familien- und Systemtherapeutin und Supervisorin/Coachin. Langjährige Erfahrung in Fort- und Weiterbildung, Meditation, Tanz, etc.

Anmeldung/Veranstaltungsort:

Würzburger Institut für systemisches
Denken und Handeln
Ludwigstraße 8a
97070 Würzburg
Tel.: 0931 3 53 91 32
Email: info@wuerzburger-institut.de

Teilnehmerzahl:

18 Teilnehmer

Das Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln ist aktives Mitgliedsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF), ist dort akkreditiert und bietet DGSF- anerkannte Weiterbildungen an. Ebenso ist es akkreditierter Fortbildungsveranstalter der PTK-Bayern.

Folgende Weiterbildungen sind von der DGSF zertifiziert und anerkannt:

- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Systemische Supervision und Coaching

Neben den Weiterbildungen setzen wir Schwerpunkte durch unsere Fortbildungen und Fachtage:

- Systemische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Systemische Paarberatung und Paartherapie
- Systemische Ansätze für Menschen in leitender Position
- System-, und Familienaufstellungen
- Selbsterfahrungsseminare zu wechselnden Themen
- Regelmäßige Fachtage zu aktuellen und relevanten Themen

Wir bieten eine anregende und angenehme Lernatmosphäre. Die Veranstaltungen finden meist in unserem Institut in der Würzburger Innenstadt statt. Wir verfügen über helle, großzügige Tagungsräume, Teeküchen, einen Wintergarten und eine Dachterrasse.

Institutsleitung:

Iris Thanbichler
Diplom-Sozialpädagogin,
System. Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF)
System. Supervisorin und Coachin (DGSF)
Lehrende für system. Beratung und Therapie (DGSF)

Dr. Atilla Höfling
Diplom-Psychotherapeut
Systemischer Therapeut/Familientherapeut (DGSF)
Lehrender für systemische Beratung und Therapie (DGSF)