Fortbildung „Inner Family Systems (IFS-Modell)

Das System der Inneren Familie

Systemisches Arbeiten mit inneren Teilen

Liebe Kolleginnen, Liebe Kollegen!

Die therapeutische Arbeit mit inneren Erlebens- und Persönlichkeitsanteilen (Parts) hat in den letzten Jahren zunehmend Verbreitung gefunden. Sowohl allgemein im Bereich von **Beratung und Therapie** als auch in der **Traumabehandlung,** wo sie zu einem festen Bestandteil geworden ist.

Das besonders hilfreiche und stärkende an der Arbeit mit inneren Anteilen ist, dass sie einen wertschätzenden Blick auch auf belastende Seiten unserer Person bzw. unserer KlientInnen ermöglicht. Es kann ein achtsamer Abstand zum eigenen Inneren eingenommen werden. Dadurch wird es möglich wahrzunehmen, dass unser Inneres mit seinen verschiedenen Teilen wie ein System interagiert, das - wie jeder Organismus - das Ziel des Weiterlebens in der ihm bestmöglichen Art verfolgt.

Die Fortbildung besteht aus 2 aufeinander aufbauenden Seminaren und stellt eine praxisorientierte Einführung in die innere Teilearbeit dar. Zwischen den Seminaren ist ein ausreichend zeitlicher Abstand, um das Gelernte zu festigen und in der Praxis zu vertiefen.

Es werden die Grundzüge des Modells der Systemischen Therapie mit der inneren Familie (Inner Family Systems nach Richard Schwartz) vermittelt und Impulse für deren Anwendung in den Tätigkeitsfeldern der Teilnehmer:innen gegeben.

Ausgangspunkt wird die Beschäftigung, mit dem eigenen inneren System in Form von Selbsterfahrung sein. Durch Paar- und Kleingruppenarbeit wird die Übertragung in die Rolle der Beraterin oder Therapeutin ermöglicht.

Unseren Teilnehmenden rechnen wir für diese Veranstaltung 16 UE Selbsterfahrung an.

Arbeitsformen:

angeleitete Gruppenübungen, Zweierübungen, Demonstrationen, Aufstellungen und Theorieeinheiten

Seminar - Teil 1:
Das IFS- Modell

- seine Entwicklung und Anwendung sowie Verbindungen zu anderen therapeutischen Teilemodellen
- Entstehung von Teilen (parts) und Gruppen von Teilen und ihre Aufgaben und Beziehungen untereinander im inneren System
- Das (eigene) Selbst als Zentrum der Person, der inneren Familie und der IFS-Arbeit
- Entwicklung von Sensitivität für aktuell aktive und zeitlich überdauernde eigene Teile
- Grundzüge der praktischen Arbeit mit dem inneren System und deren Erprobung

Seminar - Teil 2:
Die Praxis der IFS-Arbeit

- Ablauf und Grundschritte eines IFS-Prozesses
- Erkennen und Separieren von beschützenden Teilen im Prozess
- Manager und Firefighter als wichtigste beschützende Teile im inneren System
- Die praktische therapeutische Arbeit mit protektiven Teilen
- Initiierung der inneren Teilearbeit aus einer Therapie- oder Beratungssituation heraus

WISH Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln
Ludwigstraße 8a, 97070 Würzburg, Tel.: +49 931 3539132, info@wuerzburger-institut.de, www.wuerzburger-institut.de

Dozentin:

Iris Thanbicher
Dipl.Soz.Päd., Systemische Therapeutin (DGSF), Supervisorin und Coachin (DGSF)

Veranstalter/-ort:

Würzburger Institut für systemisches
Denken und Handeln
Ludwigstraße 8a
97070 Würzburg
Tel.: 0931 3 53 91 32
Email: info@wuerzburger-institut.de

Termine/Seminarzeiten:

Teil 1: 05. bis 07. Juli 2027
Teil 2: 13. bis 15. Dezember 2027

1. Tag: 10:00 bis 18:00 Uhr
2. Tag: 09:00 bis 17:00 Uhr
3. Tag: 09:00 bis ca. 16:00 Uhr

Kosten:

130,00 €/Tag (einschließlich Getränke)

Das Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln ist aktives Mitgliedsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF), ist dort akkreditiert und bietet DGSF- anerkannte Weiterbildungen an. Ebenso ist es akkreditierter Fortbildungsveranstalter der PTK-Bayern.

Folgende Weiterbildungen sind von der DGSF zertifiziert und anerkannt:
- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Systemische Supervision und Coaching

Neben den Weiterbildungen setzen wir Schwerpunkte durch unsere Fortbildungen und Fachtage:
- Systemische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Systemische Paarberatung und Paartherapie
- Systemische Ansätze für Menschen in leitender Position
- System-, und Familienaufstellungen
- Selbsterfahrungsseminare zu wechselnden Themen
- Regelmäßige Fachtage zu aktuellen und relevanten Themen

Wir bieten eine anregende und angenehme Lernatmosphäre. Die Veranstaltungen finden meist in unserem Institut in der Würzburger Innenstadt statt. Wir verfügen über helle, großzügige Tagungsräume, Teeküchen, einen Wintergarten und eine Dachterrasse.

Institutsleitung:



Iris Thanbichler
Diplom-Sozialpädagogin,
System. Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF)
System. Supervisorin und Coachin (DGSF)
Lehrende für systemische Beratung, Supervision und Coaching (DGSF)



Dr. Atilla Höfling
Diplom-Psychologe
Systemischer Therapeut/Familientherapeut (DGSF)
Lehrender für systemische Beratung und Therapie (DGSF)