

# Kennenlernen, Arbeiten und Selbsterfahrung mit dem Inneren Team

## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Die Beratung mit dem Inneren Team bietet eine lebendige, kreative und höchst effektive Möglichkeit, mit Persönlichkeitsanteilen zu arbeiten.

Welche Botschaften, welche Gefühle haben diese unterschiedlichen Teammitglieder und in welchem Verhältnis stehen sie zueinander? Wer ist laut (womöglich zu laut), wer sollte mehr Gehör finden? Welche Konflikte gibt es, wo und wie entstehen Blockaden?

Indem alle Anteile aufgemalt werden, wird die innere Dynamik verständlich. Die Grundhaltung dabei ist die Würdigung aller Anteile und die Überzeugung, dass auch destruktiv agierende Anteile ihren guten Grund haben.

Der Kurs führt theoretisch und praktisch in die Arbeit mit dem Inneren Team in Beratung und Coaching ein. Die methodische Vorgehensweise bei der Erhebung bildet das Herzstück. Die Teilnehmer:innen bekommen das zeichnerische Handwerkszeug zur Visualisierung des Inneren Teams vermittelt und lernen, die innere Dynamik herauszuarbeiten, die mit dem Anliegen des Klienten verbunden ist.

Das Arbeiten mit dem Inneren Team unterstützt

- **die Selbstreflexion und Entscheidungsfindung** – das Arbeiten mit dem Inneren Team führt zu einem vertieften Verständnis von inneren ablaufenden Gedanken, dies bewusst zu nutzen unterstützt die Selbstreflexion und dient der schnelleren Entscheidungsfindung.
- **den Umgang mit den eigenen Stärken und Schwächen** – ein laut werden und bewusst Wahrnehmen der Stimmen hilft dabei, sich besser kennen- und verstehen zu lernen.
- **die Kommunikationskompetenz** – wer versteht, dass die Mitglieder seines Inneren Teams verschiedene Bedürfnisse und Motivationen haben, wird mit sich selbst besser im Reinen sein. Diese innere Klarheit und Sicherheit werden sich auf die äußere Kommunikation positiv auswirken.
- **die Führungskompetenz** – nur wer für sich in Führung geht, wird für andere gut in Führung gehen können. (Sei deine eigene Chairperson – Ruth Cohn)

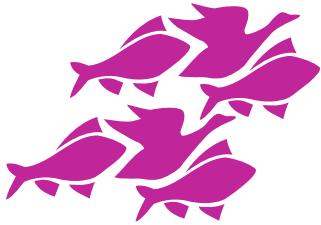
Das Zweitägige Seminar beinhaltet zum einen das umfangreiche Kennenlernen der Methode – da es praktisch umgesetzt wird, aber genauso viel Selbsterfahrungsanteile.

## Referentin:

**Katja Ackermann**

Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Supervisorin, Coach



**Anmeldung/Veranstaltungsort:**

Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln  
Ludwigstraße 8a  
97070 Würzburg  
Tel.: 0931 3 53 91 32  
Email: [info@wuerzburger-institut.de](mailto:info@wuerzburger-institut.de)

**Termin/Seminarzeiten:**

10. und 11. Juli 2026  
10:00 bis 17:30 Uhr  
09:00 bis 16:30 Uhr

**Teilnehmerzahl:**

16 Teilnehmende

**Kosten:**

220,00 € (WB-Teilnehmer:innen)  
240,00 € (externe Teilnehmer:innen)

**Das Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln** ist aktives Mitgliedsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF), ist dort akkreditiert und bietet DGSF- anerkannte Weiterbildungen an. Ebenso ist es akkreditierter Fortbildungsveranstalter der PTK-Bayern.

Folgende Weiterbildungen sind von der DGSF zertifiziert und anerkannt:

- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Systemische Supervision und Coaching

Neben den Weiterbildungen setzen wir Schwerpunkte durch unsere Fortbildungen und Fachtage:

- Systemische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Systemische Paarberatung und Paartherapie
- Systemische Ansätze für Menschen in leitender Position
- System-, und Familienaufstellungen
- Selbsterfahrungsseminare zu wechselnden Themen
- Regelmäßige Fachtage zu aktuellen und relevanten Themen

Wir bieten eine anregende und angenehme Lernatmosphäre. Die Veranstaltungen finden meist in unserem Institut in der Würzburger Innenstadt statt. Wir verfügen über helle, großzügige Tagungsräume, Teeküchen, einen Wintergarten und eine Dachterrasse.

**Iris Thanbichler**

Diplom-Sozialpädagogin,  
Systemische Therapeutin/Familientherapeutin  
Systemische Supervisorin und Coachin  
Lehrende für systemische Therapie, Supervision  
und Coaching (DGSF)

**Dr. Atilla Höfling**

Diplom-Psychologe  
Systemischer Therapeut/Familientherapeut  
Lehrender für systemische Beratung und  
Therapie (DGSF)