Selbsterfahrung
„Meine Welt – im Schuhkarton“
Ein kreativer Workshop über Innen und Außen

KaLiebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Was ist mein Inneres, was präsentiere ich der Welt nach außen?

Wir nähern uns dem Thema mit verschiedenen kreativen Techniken wie modellieren, Collage, Zeichnung, Malerei, verschiedenen Drucktechniken, Mixed-Media und natürlich dem Experiment.

Es gibt Übungen zum unbewussten Zeichnen, Partnerübungen, Malen mit geschlossenen Augen auf großen Formaten, Monotypien und Materialdruck, Reißen und Schneiden, Zeichnen mit der anderen Hand, oder mit beiden.
Viele der Übungen sind auch für Kinder und Menschen mit Einschränkungen geeignet und kommen aus der Kunsttherapie und der Arbeit mit Menschen in Risikolagen.

Der Prozess und das Einlassen auf das Material ist ein genauso wichtiger Bestandteil wie das fertige Ergebnis.

Wir reflektieren unsere Erfahrungen und Prozesse in der Gruppe, beleuchten die Sackgassen, Stolpersteine und Aha-Erlebnisse. Wo braucht es Mut, wo Vorsicht? Was inspiriert mich, was andere?

So sammeln wir am ersten Tag viel Material und gehen am zweiten in die Umsetzung. Alle bekommen einen Karton und gestalten Innen und Außen ganz frei. Aus einem großen Materialfundus kann geschöpft werden.



Der Schuhkarton kann von außen betrachtet werden.
Wenn ich den Deckel abhebe, zeige ich das Innere.
Meine Entscheidung, was zu sehen ist.



Für alle, die gerne malen, basteln und zeichnen
Für alle, die sowas gerne mal ausprobieren möchten
Für alle, die den Glaubenssatz haben: Kunst ist nichts für mich

Referentin:

Katharina Holstein-Sturm, Künstlerin und Kunstvermittlerin



Ich arbeite mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, begeistere mich für Material, Kunst außerhalb von Galerie-Formaten, Kunst als soziale Praxis unter Beteiligung von Akteur:innen und Institutionen gesellschaftlicher und sozialer Kontexte
Meine eigene Kunstpraxis beschäftigt sich aus feministischer Sicht mit den Themen Körper, Mensch-Sein und dem Mensch-Erde-Verhältnis
https://www.instagram.com/holsteinsturm/

WISH Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln
Ludwigstraße 8a, 97070 Würzburg, Tel.: +49 931 3539132, info@wuerzburger-institut.de, www.wuerzburger-institut.de

Anmeldung/Veranstaltungsort:

Würzburger Institut für systemisches
Denken und Handeln
Ludwigstraße 8a
97070 Würzburg
Tel.: 0931 3 53 91 32
Email: info@wuerzburger-institut.de

Teilnehmerzahl:

16 Teilnehmende

Termin/Seminarzeiten:

27. und 28. September 2027

10:00 bis 17:30 Uhr
09:00 bis 16:30 Uhr

Kosten:

240,00 € (WB-Teilnehmer:innen)
260,00 € (externe Teilnehmer:innen)

Das Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln ist aktives Mitgliedsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF), ist dort akkreditiert und bietet DGSF- anerkannte Weiterbildungen an. Ebenso ist es akkreditierter Fortbildungsveranstalter der PTK-Bayern.

Folgende Weiterbildungen sind von der DGSF zertifiziert und anerkannt:

- Systemische Beratung
- Systemische Therapie
- Systemische Supervision und Coaching

Neben den Weiterbildungen setzen wir Schwerpunkte durch unsere Fortbildungen und Fachtage:

- Systemische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Systemische Paarberatung und Paartherapie
- Systemische Ansätze für Menschen in leitender Position
- System-, und Familienaufstellungen
- Selbsterfahrungsseminare zu wechselnden Themen
- Regelmäßige Fachtage zu aktuellen und relevanten Themen

Wir bieten eine anregende und angenehme Lernatmosphäre. Die Veranstaltungen finden meist in unserem Institut in der Würzburger Innenstadt statt. Wir verfügen über helle, großzügige Tagungsräume, Teeküchen, einen Wintergarten und eine Dachterrasse.



Iris Thanbichler
Diplom-Sozialpädagogin,
Systemische Therapeutin/Familientherapeutin
Systemische Supervisorin und Coachin
Lehrende für systemische Therapie, Supervision und Coaching (DGSF)



Dr. Atilla Höfling
Diplom-Psychologe
Systemischer Therapeut/Familientherapeut
Lehrender für systemische Beratung und Therapie (DGSF)